

地/域/交/流/

ボランティア募集

まごころの杜は、地域の方による演奏会を開催しています。個人活動はもちろん団体で活動をしている方など随時お待ちしております。公民館などでやっているサークル活動のご披露の場として活用いただいても構いません。

皆様の温かい関わりが、利用者様の笑顔にかかります！是非お待ちしております！！



オレンジ広場（地域支援事業）

地域の方に向けて9月から始まったオレンジ広場も12月で終了しました。

認知症に対する情報や、筑西市が実施している認知症に関する対策など、幅広く皆様と認知症に対しての情報を共有させていただきました。

来月からは、月1回介護予防体操と会話を楽しむ企画がスタートします。飛び入り参加も大歓迎！皆様のお越しをお待ちしております。

毎月第一金曜日/10:00~11:30
問い合わせ/28-8556(荒川)



職 員 紹 介

自慢のスタッフを紹介します

管理栄養士 吉田 共代

管理栄養士として心掛けていることは何ですか？

入居者の嗜好や状態に合った食事提供を心掛け、「食事の時間が楽しみ」と感じることができ、入居者が「笑顔」で、「元気」にずっと過ごしてもらえるよう、日々心掛けています。

管理栄養士の仕事をしていて心に残る経験(思い出)

お餅(おはぎ)が大好きな、入居者のために、喉に詰まらない、安心、安全な「おはぎ」を提供し、喜んでいただけたことです。

試作の段階では何度も失敗し、完成まで1か月程かかってしまいましたが、普段食が細く、いつも残される利用者様に、「お代わりが欲しい」と言われた時はとても感動しました。

皆さんへのメッセージ

献立で特に力を入れているのが行事食です。旬の食材を使用し、見た目、バランス、季節感が出せるようにしています。

これからも、入居者に喜ばれる食事を提供していきたいと思っております。



金柑・白樫ユニットリーダー 田中 駿幸

介護の仕事をしたかったきっかけ

小さい頃から、よく祖父母に面倒をみてもらっていたので、おじいちゃん、おばあちゃんにすごく親しみがありましたので、この「介護」という道を選びました。

リーダーとして心がけていること

仲間の話を聴き、動き、より考え優しいリーダーであることを心がけています。これからも仲間と一緒に成長していきたいと思っています。

皆さんへのメッセージ

胸を張って、「介護のプロ」と言えるように日々勉強し、頑張っていきます！！



お知らせ

まごころの杜 フェイスブック開設

フェイスブックでは、まごころの杜の様々な情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。



編集後記

年末年始と行事も目白押しの中、スタッフも準備に追われていましたが利用者様の笑顔でそのせわしなさも吹っ飛ばしてしまいます。

利用者様の笑顔が私たちスタッフの「やる気スイッチ」です。今年も広報誌まごころがたくさん笑顔で飾れるようスタッフ全員やる気スイッチ全開で頑張っていきたいと思っております。



まごころ

“ずーっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし



令和初のお正月を健やかに

今号の表紙

12月26日に開催された餅つき大会。たくさんの鏡餅ができました。

目次

- 新年のごあいさつ…………… 2
- 地域交流…………… 3・4
- 年末年始の行事…………… 2・3
- スタッフ紹介…………… 4

新年のごあいさつ



社会福祉法人 関耀会
副理事長 葉 章二

あけましておめでとうございます。
 皆さまにおかれましては、令和になって初めてのお正月を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。
 社会福祉法人関耀会も、創立してから3回目の新春を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご厚情の賜物と、深く感謝申し上げます。
 本年も私たちは「安心・安全」を基本に、ご利用者様・ご家族様のことを第一に考え、職員が「ワンチーム」となってご利用者様の日常をお支えすることをお約束いたします。
 そして私たちは人と人の繋がりを大切にしながら、ご縁で繋がったすべての皆様と「まごころ」を込めて一緒に歩んでまいります。
 今年の干支は「子」にあたります。「子」は本来「孳(し)」という字を書きます。孳という字には増えるという意味があり、新しい生命が種の中で芽生え始める状態を指すそうです。
 当法人は、今年4月に、つくば市で認可保育所「みらいのもり保育園」を開所いたします。当法人にとりましても「子年」にスタートする新しいチャレンジとなります。
 皆様にとりまして新年が幸多く実りある年となることを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



社会福祉法人 関耀会
特別養護老人ホーム まごころの杜
施設長 小林 弘典

あけましておめでとうございます。
 昨年中は、まごころの杜に対し、たくさんのご厚情を賜りまして誠にありがとうございました。昨年4月に施設長に就任し、多くの皆様に支えられながら、無事新春を迎えましたことに改めて感謝申し上げますとともに、まごころの杜も安定した運営ができておりますこと、これもひとえに皆様方のご理解とご支援の賜物と重ねて御礼申し上げます。今年は、56年ぶりに東京でオリンピックが開催され、賑やかな1年になることが予想されます。私たちが笑顔絶やさず、ご利用者様に「ずーっと笑顔」で安心できるやすらぎの暮らしをご提供できるよう職員一丸となって努力をしております。本年も変わらぬご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



年末年始は楽しい行事でいっぱい!!

まごころの杜 イルミネーション2019

昨年より始まったまごころの杜のイルミネーション。今年も寒空の下ライトアップしました。冬になると空気も澄んで、よりキレイに見えます。お近くを通られた方は、是非お立ち寄りください。



クリスマス会

ショートステイでは、クリスマス会を催しました！おやつを召し上がっていただいた後、ビンゴ大会をしていると、どこからか鈴の音が…プレゼントを抱えたサンタクロースが登場し、皆様にクリスマスプレゼントを配ってくれました。利用者様も大喜び！クリスマスって、何歳になってもいいですね。



餅つき大会

年末に、杵と臼を使って餅つきを行いました。スタッフには慣れない作業ですが、利用者様にはとても懐かしかったようで、皆さん交代しながら餅をついてくださいました。ついたお餅は、女性軍が慣れた手つきで丸めてくださり、あっという間に完成しました。出来上がったお餅は各ユニットに鏡餅として飾り、お正月を迎えました。



デイサービスでの日課

デイサービスでは、毎日体操の時間を設けています。自宅での生活を継続していくためには、丈夫な足腰が必要です。高齢になって何もしていないと徐々に全身の筋力が低下していきます。一人じゃできない運動も仲間と一緒に頑張れますよね。大きな声でカウントしながら、今日も元気に頑張っています！



たまにはいいね！お食事外出～ (ばんどう太郎)



入居者様のなかには、健康のためにと「毎日ユニットから、事務所まで散歩に行く」と目標を決めて頑張っている方がいます。ユニットから事務所まで、往復200mはあるところ毎日まいにち頑張っている姿をみて、何か喜んでほしい！とのスタッフの提案で、ばんどう太郎で食事をを行いました。「何にしようかな～お寿司やうどん、食後はコーヒーを飲みたい！」と車の中からワクワクした様子。ボリュームのあるメニューばかりで心配しましたが、皆さんお腹いっぱい召し上がっていました。また行きましょ～！

夢中で玉入れ！ 秋の大運動会 特養運動会

ユニット合同での運動会を開催しました。はちまきをしめて、気合いをいれてさあ開始！玉入れにパン食い競争と、始まってしまえば体の痛みなんて忘れてしまうほど夢中です！パン食い競争だって、ルールを守って正々堂々と戦っていただきました。久しぶりの運動会でしたが、とても楽しんでいただけた様子で、笑い声が絶えない楽しい時間になりました！



地/域/交/流/

しろはと保育園児との交流会

10月30日に、しろはと保育園の年長児さんとの交流会がありました。園児の元気いっぱいの歌やお遊戯をする姿を見て、感極まり涙するご利用者様もいらっしゃいました。また、園児からは肩たたきのプレゼントもいただき、もう、うれしいやらかわいいやら…利用者様の表情がとっても穏やかに笑顔でいっぱいになりました。最後に、利用者様から園児へ手作りメダルをプレゼントすると、子どもたちも大喜びし双方にとってとても有意義な時間を過ごすことができました。



菊祭りの



下妻市の大宝八幡宮で毎年開催している、菊祭りへ出かけてきました。地元の方が一生懸命育てた菊は、一輪一輪が大きく咲くものから富士山の形にしたものなど、とてもきれいに咲いていました。「きれいだね」と入居者様にもとても喜んでいただき、お茶とお団子を召し上がりながらお話しも自然に弾んでいました。普段はなかなか外出する機会も少ないですが、こういった外出を通して、季節を感じることでできて良い気分転換にもつながります。